

Stefan Petterssons Energi Booster

Skriv ner 10 saker som får dig att känna: ”Wow! livet är underbart”.
Sätt upp lappen där du kan se den dagligen.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Så här många vill jag göra i veckan: _____

Så här många gjorde jag:

Vecka 1	___ st	Vecka 6	___ st	Vecka 11	___ st	Vecka 16	___ st
Vecka 2	___ st	Vecka 7	___ st	Vecka 12	___ st	Vecka 17	___ st
Vecka 3	___ st	Vecka 8	___ st	Vecka 13	___ st	Vecka 18	___ st
Vecka 4	___ st	Vecka 9	___ st	Vecka 14	___ st	Vecka 19	___ st
Vecka 5	___ st	Vecka 10	___ st	Vecka 15	___ st	Vecka 20	___ st